

Your kid can assemble without frustration, and you can practice without limitations!

See our ways to play.... and invent your own, too!

- ! Mix and match - each part fits next to every other part
- ! Do the poses together, before or after you add each new 'compartment' to the train
- ! Do the poses all together at the end, in one long sequence!
- ! Count all the people on the train
- ! Show your kids the different colors in the train
- ! Add a cloud, star or flowers around the train

Move it, Enjoy it :)



The Importance of Touch

We all need loving touch: a hug, a kiss, a tender stroke. From birth, and at every stage of our development, it is essential for our mental and physical wellbeing. Through touch we gain confidence and self esteem: it manifests in faith in ourselves, and in the people and world around us. Without it, we would feel lost and alone.

In this game, through learning the beginning practice of Yoga, stay in contact with your child. Breathe deeply, feel each part of your body. Touch hands, backs, noses! This is a healing moment for you both. It can deepen the non-verbal loving relationship with your child. Afterwards, wrap them in a loving hug!

Warning: The information in YOGI FUN games is for learning and fun purposes only. If a pose is strenuous or uncomfortable - don't do it. In case of physical problems or a specific medical condition, it is recommended to consult a physician before starting any new exercise. Use of the game is solely the responsibility of the user."



Tu hijo puede componer sin frustraciones, y tú puedes practicar sin limitaciones!

Descubre nuestras formas de jugar.... ¡e inventa las tuyas también!

- ! Mezcla y combina; cada parte encaja con todas las otras
- ! Haced las posturas juntos, antes o después de añadir cada nuevo "compartimento" al tren
- ! Haz las posturas todas juntas al final, ¡en una larga secuencia!
- ! Cuenta a todas las personas del tren
- ! Muestra a tus hijos los diferentes colores del tren
- ! Añade una nube, una estrella o flores alrededor del tren

Muévelo. Disfrútalo :)



La importancia del contacto

Todos necesitamos sentir el contacto del amor: un abrazo, un beso, una caricia tierna. Desde el nacimiento, y en cada etapa de nuestro desarrollo, es esencial para nuestro bienestar mental y físico. A través del contacto ganamos confianza y autoestima: se manifiesta en la fe en nosotros mismos, en los demás y en el mundo que nos rodea. Sin contacto, nos sentiríamos perdidos y solos.

En este juego, a través del aprendizaje de la práctica inicial de Yoga, mantente en contacto con tu hijo. Respira profundamente, siente cada parte de tu cuerpo. ¡Toca las manos, la espalda, la nariz! Éste es un momento de sanación para ambos. Puedes profundizar la relación amorosa no verbal con tu hijo. Después, ¡podéis fundiros en un abrazo de amor!

Advertencia: La información de los juegos de YOGI FUN es sólo para fines de aprendizaje y diversión. Si una postura es agotadora o incómoda, no la realices. En caso de problemas físicos o de una condición médica específica, se recomienda consultar a un médico antes de comenzar cualquier nuevo ejercicio. El uso del juego es responsabilidad exclusiva del usuario.



Votre enfant peut assembler sans frustration et vous, vous entraîner sans limitations.

Voyez nos règles de jeu... et inventez aussi les vôtres !

- ! Mélanger et assortir - toutes les pièces s'associent entre elles
- ! Faites les poses ensemble, avant ou après avoir ajouté un nouveau "compartiment" au train
- ! Faites les poses tous ensemble à la fin, en une seule et longue séquence !
- ! Comptez toutes les personnes dans le train
- ! Montrez à vos enfants les différentes couleurs du train
- ! Ajoutez un nuage, une étoile ou des fleurs autour du train

Bougez et amusez-vous :)

L'importance du toucher

On a tous besoin de contact affectueux : un câlin, un baiser, une caresse. Depuis la naissance, et à chaque étape de notre développement, c'est un élément essentiel pour notre bien-être physique et mental. Au travers du toucher, nous gagnons confiance et estime de soi : il se manifeste dans notre foi en nous-mêmes et en l'humanité. Sans lui, nous serions/nous sentirions perdu et seul.

Dans ce jeu, soyez en contact avec votre enfant via l'apprentissage du yoga. Respirez profondément, ressentez chaque partie de votre corps. Touchez des mains des dos et des nez ! C'est un moment thérapeutique pour vous deux. Il peut renforcer une relation aimante et non-verbale avec votre enfant. Quand vous aurez fini, enveloppez-les d'un câlin d'amour !

Avvertissement : Les informations contenues dans les jeux YOGI FUN existent uniquement dans un but d'apprentissage et d'amusement. Si une pose est éreintante ou inconfortable, ne la faites pas. En cas de problèmes physiques ou d'un problème médical particulier, il est recommandé de consulter un médecin avant de commencer un nouvel exercice. L'utilisation du jeu est l'entière responsabilité de l'utilisateur.



Für dich, die pure Praxislust, für Kinder – Spielen ohne Frust Schau unsere Spielweisen an... und erfinde deine eigenen!

- ! Mix & match – jedes Teil passt zu jedem anderen.
- ! Macht die Posen zusammen, bevor oder nachdem ein neues „Waggon“ dem Zug hinzugefügt wird.
- ! Macht die Posen am Ende alle nacheinander!
- ! Zählt alle Personen im Zug.
- ! Zeigt euren Kindern die verschiedenen Farben im Zug.
- ! Fügt eine Wolke, einen Stern oder Blumen um den Zug herum hinzu.

Bewegung genießen!

Die Bedeutung der Berührung

Wir alle brauchen eine liebevolle Berührung: eine Umarmung, einen Kuss, einen zarten Streicheln. Von Geburt an und in jeder Phase unserer Entwicklung ist Berührung für unser geistiges und körperliches Wohlbefinden unerlässlich. Durch Berührung gewinnen wir Vertrauen und Selbstachtung, Glauben an uns selbst, an die Menschen und die Welt um uns herum.

In diesem Spiel bist du stets in körperlichem Kontakt mit deinem Kind durch Yoga für Anfänger. Atmet tief durch, fühlt jeden Teil eurer Körper. Berührt Hände, Rücken, Nasen! Dies ist ein heilender Moment für euch beide. Es kann die nonverbale liebevolle Beziehung zu deinem Kind vertiefen. Und natürlich endet das Spiel mit einer Umarmung!

Warnung: Die Informationen in den YOGI FUN-Spielen dienen nur zum Lernen und zum Spaß. Wenn eine Pose anstrengend oder unangenehm ist, lasst sie lieber sein. Bei körperlichen Problemen oder Krankheiten wird empfohlen, vor Beginn einer neuen Übung einen Arzt zu konsultieren. Die Benutzung des Spiels liegt in der alleinigen Verantwortung der BenutzerInnen.





move it
enjoy it

MEMO YOGI
MEMORY GAME WITH THE
BENEFIT OF PHYSICAL ACTIVITY!



DOMINO YOGI
DOMINO GAME WITH BALANCING POSES



YOGI DICE
GET KIDS MOVING,
BENDING & TWISTING!



YOGA FLOOR PUZZLE
ASSEMBLE & DO THE
SUN SALUTATION
SEQUENCE!



YOGI KIT
YOGA CARDS WITH
RHYMING INSTRUCTIONS.



PUZZLE PAIRS
YOGA & MUCH MORE



YOGA TRAIN



All rights reserved. Copyright© 2017 by YOGI FUN
Illustrations by Jenny Meilthove Yogi Fun
www.yogi-fun.com | @yogiforkids



YOGA TRAIN

IT



YOGA TRAIN

NL

Il tuo bambino può costruire senza frustrazione e tu puoi esercitarti senza limiti!

Scopri le nostre modalità di gioco e inventa le tue!

- Mescola e combina – ogni parte può essere attaccata a qualunque altra.
- Eseguite le posizioni insieme, prima o dopo aver attaccato un nuovo "vagone" al treno.
- Eseguite le posizioni tutte insieme alla fine, in un'unica lunga sequenza!
- Contate tutte le persone sul treno.
- Mostra ai tuoi bambini i diversi colori del treno.
- Aggiungi una nuvola, una stella o fiori intorno al treno.

Muoviti, divertiti :)

L'importanza del contatto

Abbiamo tutti bisogno di un contatto affettuoso: un abbraccio, un bacio, una tenera carezza. Fin dalla nascita e in ogni fase del nostro sviluppo, è essenziale per il nostro benessere mentale e fisico. Attraverso il contatto acquisiamo sicurezza e autostima, che si manifestano come fiducia in noi stessi, nelle persone e nel mondo che ci circonda. In sua assenza, potremmo sentirci soli e persi.

In questo gioco, attraverso l'apprendimento delle basi della pratica dello Yoga, si rimane in contatto con il proprio bambino. Respirate profondamente, sentite ogni parte del vostro corpo. Toccate mani, schiene, nasi!

Si tratta di un momento terapeutico per entrambi, che può approfondire il legame affettuoso non verbale con il bambino. Alla fine, avvolgetelo con un tenero abbraccio!

Avvertenza: Le informazioni fornite nei giochi YOGI FUN sono esclusivamente a scopo di apprendimento e divertimento. Se una posizione è faticosa o scomoda, non eseguirla. In caso di problemi fisici o di una condizione medica specifica, si consiglia di consultare un medico prima di iniziare qualsiasi nuovo esercizio. L'uso del gioco è di esclusiva responsabilità dell'utente.

**Je kind kan zorgeloos bouwen en jij kan onbeperkt oefenen!
Ontdek hoe wij spelen ... en verzin zelf andere opties!**

- Mix en match - elk deel sluit aan op alle andere delen
- Neem de poses samen aan, voor of na het toevoegen van een nieuwe 'wagon' aan de trein.
- Neem aan het einde alle poses achter elkaar aan!
- Tel alle mensen in de trein
- Laat je kinderen de verschillende kleuren in de trein zien
- Voeg een wolk, ster of bloemen toe rondom de trein

Lekker bewegen en genieten :)

Het belang van aanraken

We willen allemaal liefdevol worden aangeraakt: een knuffel, een zoen, een tedere streling. Dit is vanaf onze geboorte en tijdens elke ontwikkelingsfase belangrijk voor ons mentale en fysieke welzijn. Aanraking leidt tot zelfvertrouwen en bewustzijn, we leren om in onszelf en de mensen om ons heen te geloven. We kunnen ons verloren en alleen voelen als we niet worden aangeraakt.

Maak tijdens dit spel kennis met yogaoefeningen en ontdek hoe je in contact kan blijven met je kind. Adem diep in en wees je bewust van elk deel van je lichaam. Raak elkaars handen, rug en neus aan! Dit zijn heilzame momenten voor jullie allebei. Het kan de non-verbale liefde tussen jou en je kind vergroten. Geef elkaar na afloop een hele dikke knuffel!

Waarschuwing: Gebruik de informatie in de YOGI FUN spellen uitsluitend voor je plezier en om te leren. Voer geen houdingen uit die te belastend of onaangenaam zijn. Overleg bij fysieke problemen of specifieke medische aandoeningen eerst met een arts alvorens nieuwe oefeningen uit te voeren. Het gebruik van het spel valt uitsluitend onder de verantwoordelijkheid van de gebruiker.

