




EN Stay centered!

-  Balance
-  Body/Mind
-  Connect

How to Play




1. Turn all the dominoes face down.
2. Shuffle the pieces on a flat surface.
3. Deal 5 dominoes to each player.
4. The youngest player starts the game by putting down a domino, face up.
5. Going clockwise, the next player joins a domino to either end of it, or picks another domino and waits a turn.
6. If there are no remaining dominoes in the pile, player passes to the next player.
7. The game ends when someone has no dominoes left, or no further matches can be made.
8. Move it, enjoy it :)

More ideas for playing:

1. Each time you match a domino, everyone else does the pose!
2. Double dominoes match – everyone does the pose, connecting hands, feet, toes or nose!
3. No more cards? do the last domino pose instead.
4. At the end of the game, all players can do a sequence of poses together, according to the longest path of dominoes created by everyone.

Note: All the poses here were inspired by animals and nature. Some of the names we chose may not correspond with their original Sanskrit meanings – but you can imagine why we chose it - by looking at the kid and animal.

FR Restez centré!

-  Équilibre
-  Corps/Esprit
-  Connexion

Comment jouer

1. Retournez tous les dominos, face cachée.
2. Mélangez les dominos sur une surface plane.
3. Donnez 5 dominos à chaque joueur.
4. Le joueur le plus jeune démarre le jeu en plaçant un domino, face visible.
5. En continuant dans le sens horaire, le joueur suivant colle un domino à l'un ou l'autre bout ou bien prend un autre domino et attend un tour.
6. S'il ne reste plus de domino dans la pioche, c'est au joueur suivant de jouer.
7. Le jeu finit quand un joueur a épuisé ses dominos ou qu'aucune association n'est possible.
8. Bougez, rigolez :)




Plus d'idées de jeu :

1. Chaque fois que vous associez un domino, ce sont les autres qui font la pose !
2. Double association de dominos : tout le monde s'y met, en se tenant les mains, les pieds, les oreilles ou même le nez !
3. Plus de cartes ? Alors faites la dernière pose de domino à la place.
4. À la fin du jeu, tous les joueurs peuvent faire une suite de poses ensemble en suivant la plus longue ligne de dominos créée par les joueurs.

Note: Toutes les poses proposées ont été inspirées par les animaux et la nature. Certains des noms choisis ne correspondront pas à leur sens original en sanskrit. Mais vous comprendrez pourquoi, en regardant l'enfant et l'animal.



ES ¡Mantente centrado!

-  Equilibrio
-  Cuerpo/Mente
-  Conexión

Cómo jugar

1. Pon todas la fichas de dominó boca abajo.
2. Mezcla las fichas en una superficie plana.
3. Cada jugador coge 5 fichas
4. El jugador de menor edad empieza el juego poniendo una ficha de dominó boca arriba.
5. En sentido horario, el siguiente jugador empareja una ficha con el final de la ficha que hay en la mesa o coge otra ficha y espera al próximo turno.
6. Si no quedan fichas en el montón, el turno pasa al siguiente jugador.
7. El juego termina cuando a uno de los jugadores no le quedan fichas, o bien cuando no se pueden hacer más combinaciones.
8. Muévete y disfrútalo :)

Más ideas para jugar:

1. Cada vez que emparejes una ficha con otra, los otros jugadores deben hacer la postura.
2. Si es una combinación de fichas dobles, la postura la hacen todos conectando manos, pies, dedos, nariz o codos!
3. ¿No quedan más fichas? Pues haz la postura de la última ficha.
4. Al final de la partida, todos los jugadores pueden hacer juntos una secuencia de posturas siguiendo la fila más larga de fichas creada por todos.

Note: Todas las posturas están inspiradas en animales y la naturaleza. Algunos de los nombres que hemos escogido no corresponden con los significados originales en sánscrito. Pero ya te puedes imaginar que los hemos escogido, porque nos hemos inspirado en el niño y el animal.



DE **Bleibe konzentriert!**

Balance
Körper/Geist
Verbindung

Wie man spielt

1. Dreht alle Dominokarten mit der Vorderseite nach unten.
2. Mischt die Karten auf einer ebenen Fläche.
3. Jeder Spieler bekommt 5 Dominokarten.
4. Der jüngste Spieler beginnt das Spiel, indem er oder sie eine Dominokarte aufgedeckt ablegt.
5. Im Uhrzeigersinn legt der nächste Spieler eine passende Dominokarte an einem der Enden an, oder nimmt eine neue Karte und setzt einen Zug aus.
6. Wenn es keine Dominokarten mehr auf dem Stapel gibt, geht das Spiel an den nächsten Spieler über.
7. Das Spiel endet, wenn jemand keine Karten mehr hat oder keine Anlegemöglichkeiten mehr da sind.
8. Beweg dich und hab Spaß :)

Mehr Spielideen:

1. Jedes Mal, wenn du eine Karte anlegst, machen alle anderen die Yogahaltung nach!
2. Doppel-Domino angelegt?
Jeder macht die Haltung – ganz frei in der Gestaltung.
Verbindet eure Hände, Nasen oder Zehen – im Sitzen oder Stehen.
3. Keine Karten mehr? Mach die letzte Dominohaltung.
4. Am Ende des Spiels können alle Spieler eine Reihe von Haltungen entsprechend der längsten Dominoreihe machen.

Hinweis: Alle Haltungen hier wurden von Tieren und der Natur inspiriert. Einige der von uns gewählten Namen entsprechen vielleicht nicht ihrer ursprünglichen Sanskrit-Bedeutung – aber Sie können sich vorstellen, warum wir sie gewählt haben, wenn Sie sich das Kind und das Tier ansehen.

IT **Concentrati!**

Equilibrio
Corpo / Mente
Collegamento

Come si gioca

1. Metti tutte le tessere a faccia in giù.
2. Mescola i pezzi su una superficie piana.
3. Distribuisci 5 tessere a ogni giocatore.
4. Il giocatore più piccolo inizia il gioco mettendo una tessera a faccia scoperta.
5. Procedendo in senso orario, il giocatore successivo attacca una tessera a uno dei due lati o prende un'altra tessera e passa il turno.
6. Se non ci sono più tessere nella pila, il gioco passa al giocatore successivo.
7. Il gioco finisce quando qualcuno finisce le tessere o non ci sono più combinazioni possibili.
8. Muoviti, divertiti :)

Altre idee per giocare:

1. Ogni volta che attacchi una tessera, tutti gli altri fanno la posizione!
2. Doppia combinazione – tutti fanno la posizione, collegando mani, piedi, dita o naso!
3. Non ci sono più tessere? Fai la posizione dell'ultima tessera.
4. Alla fine del gioco, tutti i giocatori possono fare una sequenza di posizioni insieme, secondo il percorso di tessere più lungo creato da tutti.

Nota: Tutte le posizioni presentate sono ispirate agli animali e alla natura. Alcuni dei nomi che abbiamo scelto possono non corrispondere al loro significato originale in sanscrito, ma potete immaginare perché li abbiamo scelti, guardando il bambino e l'animale.

NL **Blijf je focussen!**

Balans
Lichaam/Geest
Verbinding

Het spel spelen

1. Keer alle dominostenen om, met de afbeelding naar beneden.
2. Meng de stenen door elkaar op een vlakke ondergrond.
3. Elke speler krijgt vijf dominostenen.
4. De jongste speler begint met het spel door een dominosteen neer te leggen, met de afbeelding naar boven.
5. Met de klok mee, plaatst de volgende speler een dominosteen tegen een van beide zijden of pakt een nieuwe steen en slaat een beurt over.
6. Als alle dominostenen op zijn, gaat de beurt over naar de volgende speler.
7. Het spel is afgelopen als een speler geen dominostenen meer heeft of als er geen stenen meer kunnen worden aangelegd.
8. Lekker bewegen en genieten :)

Meer ideeën voor het spel:

1. Elke keer als je een dominosteen kunt aanleggen, moeten de anderen de houding aannemen!
2. Dubbele dominostenen die matchen – iedereen neemt de houding aan, verbindt handen, voeten, tenen of neus en blijft zo staan!
3. Zijn de stenen op? Neem in plaats daarvan de laatste dominohouding aan
4. Als het spel is afgelopen, kunnen de spelers samen de diverse houdingen aannemen volgens de langste reeks dominostenen die is gemaakt.

Opmerking: Deze houdingen zijn allemaal geïnspireerd door dieren en de natuur. Sommige namen die we hebben uitgekozen, komen wellicht niet overeen met de originele betekenis in het Sanskriet. Als je echter naar het kind en het dier kijkt dan snap je onze keuze vast wel.

PT **Mantém-te centrado!**

Equilíbrio
Corpo/Mente
Conexão

Como Jogar

1. Vira todas as peças do dominó para baixo.
2. Mistura as peças numa superfície lisa.
3. Dá 5 peças de dominó a cada jogador.
4. O jogador mais novo começa o jogo, colocando uma peça do dominó virada para cima.
5. O jogador seguinte no sentido horário, acrescenta uma peça de dominó numa das pontas, ou escolhe outra peça e fica sem jogar dessa vez.
6. Se não houver mais peças de dominó no monte, é o jogador seguinte que tem a vez.
7. O jogo acaba quando alguém ficar sem peças, ou não se puder fazer mais combinações
8. Depressa, diverte-te:)

Mais ideias para jogar:

1. Sempre que um jogador juntar uma peça do dominó, todos os outros fazem a postura!
2. Peças duplas – Todos a postura farão, unindo os pés, os dedos dos pés, o nariz ou as mãos!
3. Não há mais cartas? Faz a última postura do dominó.
4. No fim do jogo, todos os jogadores podem fazer uma sequência de posturas juntos, segundo a maior linha de peças de dominó criada por todos.

Nota: Todas as posturas foram inspiradas em animais e na natureza. Alguns dos nomes que escolhemos podem não corresponder aos seus significados em sanscrito – mas podes imaginar porque o escolhemos – ao olhar para o miúdo e para o animal.